

| <b>Kurs</b>               | <b>Übungsleiter</b> | <b>Kontakt</b>   |
|---------------------------|---------------------|------------------|
| Body-Work-Out             | Gabi Feldmann       | 0151 50 55 74 77 |
| Fit mit Andy              | Andy Schilasky      | 0172 70 277 27   |
| Kempo Karate              | Carmen Olstedt      | 0157 38 43 23 57 |
| Traditionelles Judo       | Jörg Buck           | 0171 19 12 558   |
| Fußball workout 3-7 Jahre | Dominique Bücken    | 0170 48 29 101   |

| <b>Tag</b> | <b>Kurs</b>               | <b>von</b> | <b>bis</b> | <b>Zoom Meeting Code</b> | <b>Kenncode</b> |
|------------|---------------------------|------------|------------|--------------------------|-----------------|
| Montag     | Kempo Karate              | 18:00      | 18:40      | 847 0776 9969            | M6QS4K          |
| Montag     | Kempo Karate              | 18:45      | 19:30      | 847 0776 9969            | M6QS4K          |
| Montag     | Body-Work-Out             | 18:00      | 19:30      | 812 9010 6145            | 902813          |
| Mittwoch   | Fit mit Andy              | 19:00      | 20:00      | 848 5917 6280            | 307720          |
| Donnerstag | Traditionelles Judo       | 18:00      | 18:40      | 870 2145 4778            | 806589          |
| Donnerstag | Traditionelles Judo       | 18:45      | 19:30      | 870 2145 4778            | 806589          |
| Freitag    | Fit mit Andy              | 19:00      | 20:00      | 848 5917 6280            | 307720          |
| Sonntag    | Fußball workout 3-7 Jahre | 11:15      | 12:00      | 854 8497 2143            | TuS1912         |

Telefonische Einwahl: 069 3807 9883